

ドライバー運転1日研修

一般
社員全般

研修車両

MT車



大型



中型



準中型

セミAT車



トレーラー（大型）

運転キャリアに合わせた運転実技を行い、個癖を直し、基本に立ち返る研修です。
特徴的な事故事例や、より安全な運転を観察していただき自身の運転を再確認し、
不安全行動に気付いてもらう研修カリキュラムです。

個癖の
確認、修正

安全意識の
向上

道交法や
関係法令の
再確認

定員

Aパターン 9時～【定員8名】

Bパターン 10時～【定員8名】

研修期間

1日

料金（税込）

5,450円～13,700円 ※昼食1 付き

ご案内

- 研修内容につきましては、事情により変更する場合があります。また、受講申込人数が所定の人数に満たない場合はやむを得ず研修を中止いたします。予めご了承ください。
- この研修は、運転実技を実施します。免許証をご確認ください。
- 研修はすべて日本語で行います。日本語でのコミュニケーションが取れない方や漢字の読み書きができない方は、受講できません。（使用するテキスト等もすべて日本語です。）

時間割

Aパターン 9時～15時【定員8名】

■ 1日／研修時間：約5時間



測定／診断



実技

時 間	項 目
8:45～9:00 (15分)	受 付
9:00～10:00 (60分)	運転実技① ウォーミングアップ走行 (研修車両に慣れ、研修効果を高めるために車両 感覚を掴むための走行)
10:00～11:00 (60分)	・CRT運転適性検査（一般診断）
11:00～12:00 (60分)	運転実技（ブレーキ体験コース走行） ・危険回避体験 ・反応時間の把握と急制動体験
12:00～13:00 (60分)	昼 食
13:00～14:00 (60分)	日常点検の重要性 良好な状態と不良な状態を確認し、適切な日常 点検方法を再確認する。
14:00～15:00 (60分)	運転実技②（法規走行及び後退） ・個癖のチェック ・自身の運転の長所・短所を把握して今後の目標 を設定する
15:00～	報告書作成・修了証授与

Bパターン 10時～16時【定員8名】

■ 1日／研修時間：約5時間



測定／診断



実技

時 間	項 目
9:50～10:00 (10分)	受 付
10:00～11:00 (60分)	運転実技① ウォーミングアップ走行 (研修車両に慣れ、研修効果を高めるために車両 感覚を掴むための走行)
11:00～12:00 (60分)	・CRT運転適性検査（一般診断）
12:00～13:00 (60分)	昼 食
13:00～14:00 (60分)	運転実技（ブレーキ体験コース走行） ・危険回避体験 ・反応時間の把握と急制動体験
14:00～15:00 (60分)	日常点検の重要性 良好な状態と不良な状態を確認し、適切な日常 点検方法を再確認する。
15:00～16:00 (60分)	運転実技②（法規走行及び後退） ・個癖のチェック ・自身の運転の長所・短所を把握して今後の目標 を設定する
16:00～	報告書作成・修了証授与

■ 用意する物



免許証



筆記具等



眼鏡
(必要な方)



運転に適した
服装、はきもの

予約方法／インターネットから24時間お申し込み可能

1. 予約状況（日程）を確認してください。
 2. 画面に従い、お申し込みください。
- ※詳しい内容、予約状況（日程）は、ホームページをご覧ください。
https://ssl.aitokyo.jp/chubu_center/



一般社団法人

愛知県トラック協会

中部トラック総合研修センター

〒470-0207 愛知県みよし市福谷町西ノ洞21番地127
TEL (0561) 36-1010
E-mail : ata-training@aitokyo.jp