

# ドライバー研修(基本プラン + 初任コース)

初任  
新入社員

## 研修車両



「貨物自動車運送事業者が事業用自動車の運転者に対して行う指導及び監督の指針」に定められた12項目16時間と初任診断、プロドライバーとして必要な運転実技を実施する研修カリキュラムです。

法令知識

事故の  
生理的、心理的  
要因

危険予測と  
回避

定員

研修期間

料金(税込)

12名

3日

宿泊(2泊3日) 32,790円~60,270円 ※朝食2/昼食3/夕食2 付き  
通い(3日) 19,050円~46,530円 ※昼食3/夕食1 付き

## オプション・その他

- オプションでSAS(睡眠時無呼吸症候群)の簡易検査ができます。  
※宿泊者の方のみ・別途8,580円(税込)必要。

## ご案内

- 研修は宿泊コースと通いコースの2つからお選びいただけます。
- 研修内容につきましては、事情により変更する場合があります。  
また、受講申込人数が所定の人数に満たない場合はやむを得ず研修を中止いたします。予めご了承ください。
- この研修は、運転実技を実施します。免許証をご確認ください。
- 研修はすべて日本語で行います。日本語でのコミュニケーションが取れない方や漢字の読み書きができない方は、受講できません。  
(使用するテキスト等もすべて日本語です。)

## ■ 用意する物



免許証



筆記具等



眼鏡  
(必要な方)



運転に適した  
服装、はきもの

宿泊者の方



洗面具・着替え・その他宿泊に必要な用具  
保健証

## 予約方法/インターネットから24時間お申し込み可能

1. 予約状況(日程)を確認してください。
  2. 画面に従い、お申し込みください。
- ※詳しい内容、予約状況(日程)は、ホームページをご覧ください。  
[https://ssl.aitokyo.jp/chubu\\_center/](https://ssl.aitokyo.jp/chubu_center/)



一般社団法人  
愛知県トラック協会

中部トラック総合研修センター

〒470-0207 愛知県みよし市福谷町西ノ洞21番地127  
TEL (0561) 36-1010  
E-mail : ata-training@aitokyo.jp

# ドライバー研修(基本プラン+初任コース)

## 時間割

### ■ 1日目／研修時間：約7時間







座学








測定/診断









実技

時 間	項 目	
	宿泊の方	通いの方
8:45～9:00 (15分)	受 付	
 9:00～12:00 (180分)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・トラックを運転する場合の心構え(指導項目①)</li> <li>・トラックの運行の安全を確保するために遵守すべき基本的事項(指導項目②)</li> <li>・トラックの構造上の特性(指導項目③)</li> <li>・危険の予測及び回避並びに緊急時における対処方法(指導項目⑧)</li> </ul>	
12:00～13:00 (60分)	昼 食	
 13:00～15:00 (120分)	・交通事故に関わる生理的要因及び対処方法(指導項目⑩⑪)	
 15:00～16:00 (60分)	・交通事故に関わる心理的要因及び対処方法(指導項目⑩)	
 16:00～17:00 (60分)	実車を用いた指導【視野、死角、内輪差等】 ・トラックの構造上の特性(指導項目③) ・適切な運行の経路及び当該経路における道路及び交通の状況(指導項目⑦)	
17:00～18:00 (60分)	夕 食	

### ■ 2日目／研修時間：約9時間

時 間	項 目	
	宿泊の方	通いの方
7:30～8:15 (45分)	朝 食	
 9:00～12:00 (180分)	【労働災害防止対策】 ・貨物の正しい積載方法(指導項目④) ・過積載の危険性(指導項目⑤) ・危険物を運搬する場合に留意すべき事項(指導項目⑥)	
12:00～13:00 (60分)	昼 食	
 13:00～15:00 (120分)	【日常点検の実施方法】 ・トラックの運行の安全を確保するために遵守すべき基本的事項(指導項目②) ・安全性の向上を図るための装置を備える事業用自動車の適切な運転方法(指導項目⑫)	
 15:00～17:00 (120分)	・健康管理の重要性(指導項目⑪)	
 17:00～18:00 (60分)	・初任診断	
18:00～19:00 (60分)	夕食(※受講者全員)	
 19:00～20:00 (60分)	・運転実技(夜間研修)	

### ■ 3日目／研修時間：約7時間

時 間	項 目	
	宿泊の方	通いの方
7:30～8:15 (45分)	朝 食	
 9:00～10:00 (60分)	・運転者の運転適性に応じた安全運転(指導項目⑨)	
 10:00～11:00 (60分)	・貨物の正しい積載方法について(指導項目④：実習)	
 11:00～12:00 (60分)	・運転実技① ウォーミングアップ	
12:00～13:00 (60分)	昼 食	
 13:00～14:00 (60分)	・運転実技② 積載状態での運転	
 14:00～15:00 (60分)	・運転実技③ 右左折	
 15:00～16:00 (60分)	・運転実技④ 坂道の通行及び後退操作	
 16:00～17:00 (60分)	・運転実技⑤ 研修効果の確認	
17:00～	報告書作成・修了証授与	



一般社団法人 愛知県トラック協会

中部トラック総合研修センター