

# 添乗指導者養成研修

管理  
リーダー  
班長・指導者

## 研修車両



添乗指導に  
必要な知識の  
習得

伝える、  
伝わる技術の  
習得

学技一体型

社内指導者として、必要な知識と技術を身につけるための研修です。

添乗指導実習では観察するポイントや効果的なアドバイスの送り方を身につけ、  
座学ではドライバーよりも深い知識を身につけてもらう研修カリキュラムです。

定員	研修期間	料金(税込)
12名	3日	宿泊(2泊3日) 34,090円~62,540円 ※朝食2/昼食3/夕食2付き 通い(3日) 19,650円~48,100円 ※昼食3付き

## オプション・その他

○オプションでSAS(睡眠時無呼吸症候群)  
の簡易検査ができます。  
※宿泊者の方のみ・別途8,580円(税込)  
必要。

## ご案内

○研修は宿泊コースと通いコースの2つからお選びいただけます。  
○研修内容につきましては、事情により変更する場合があります。また、受講申込人数が所定の人数に満たない場合はやむを得ず研修を中止いたします。予めご了承ください。  
○この研修は、運転実技を実施します。免許証をご確認ください。  
○研修はすべて日本語で行います。日本語でのコミュニケーションが取れない方や漢字の読み書きができない方は、受講できません。(使用するテキスト等もすべて日本語です。)

## 時間割

### ■ 1日目／研修時間：約6時間

時間	項目	
	宿泊の方	通いの方
9:50~10:00 (10分)	受付	
10:00~12:00 (120分)	事故防止対策ディスカッション	
12:00~13:00 (60分)	昼食	
13:00~15:00 (120分)	運転実技 エコドライブ (名古屋市エコドライブマイスター認定)	
15:00~16:00 (60分)	貨物自動車の特性の指導方法について	
16:00~17:00 (60分)	効果的な伝え方について①	
17:00~18:00 (60分)	夕食	

### ■ 2日目／研修時間：約7時間

時間	項目	
	宿泊の方	通いの方
7:30~8:15 (45分)	朝食	
9:00~10:00 (60分)	運転実技 指導者としての運転	
10:00~11:00 (60分)	ドライブレコーダーから見る観察方法について	
11:00~12:00 (60分)	アンガーマネジメント入門研修 ～怒りの感情を上手にコントロール～	
12:00~13:00	昼食	
13:00~14:00 (60分)	運転実技(添乗実習①)	
14:00~15:00 (60分)	運転実技(添乗実習②-1)	
15:00~16:00 (60分)	運転実技(添乗実習②-2)	
16:00~17:00 (60分)	運転実技(添乗実習③)	
17:00~18:00 (60分)	夕食	

### ■ 用意する物

	免許証
	筆記具等
	眼鏡 (必要な方)
	運転に適した服装、はきもの
	宿泊者の方  洗面具・着替え・その他宿泊に必要な用具 保健証

### 予約方法／インターネットから24時間お申し込み可能

1.予約状況(日程)を確認してください。

2.画面に従い、お申し込みください。

※詳しい内容、予約状況(日程)は、ホームページをご覧ください。

[https://ssl.aitokyo.jp/chubu\\_center/](https://ssl.aitokyo.jp/chubu_center/)



### ■ 3日目／研修時間：約3時間

時間	項目	
	宿泊の方	通いの方
7:30~8:15 (45分)	朝食	
9:00~10:00 (60分)	効果的な伝え方について②	
10:00~12:00 (120分)	指導者としての日常点検整備	
	報告書作成・修了証授与	
12:00~13:00 (60分)	昼食	



一般社団法人  
愛知県トラック協会

中部トラック総合研修センター

〒470-0207 愛知県みよし市福谷町西ノ洞21番地127

TEL (0561) 36-1010

E-mail: [ata-training@aitokyo.jp](mailto:ata-training@aitokyo.jp)