

令和三年度厚生労働省委託事業

# 陸上貨物運送事業向け 腰痛予防動画サイトへ ようこそ

～職場から腰痛と転倒をなくそう～

「職場における腰痛予防対策指針」の普及促進を目的としたWEBサイトを陸上貨物運送事業を対象に開設いたしました。陸上貨物運送事業では、業務による腰痛の発生リスクが全産業に比べ、4倍以上あります。初心者もベテランも、荷の取り扱いなどの基本を再確認しましょう。

公開期間

令和3年12月下旬  
～令和4年3月末

URL

<https://yotsu-yobo.com>



QRコードからも  
アクセスできます



## WEB サイトの概要

今後、社会的役割の拡大が見込まれる陸上貨物運送事業の現場において、腰痛予防対策が重要な課題となっています。そこで「職場における腰痛予防対策指針」の普及促進を目的とした WEB サイトを陸上貨物運送事業を対象に開設しました。腰痛予防に役立つ知識やスキルの習得に是非ご活用ください。

## WEB サイトの特長

- 職場における腰痛予防対策について、わかりやすい動画でご紹介しています。
- 動画はテーマ別に分かれており、関心のあるものを選んで視聴できます。
- スマートフォンやタブレットなど、場所を問わず気軽に動画を視聴できます。
- 動画視聴後、職場研修などで活用できる資料をダウンロードできます。

## 動画の内容



腰痛が発生しやすい共通の状況

腰痛予防対策の進め方

現場で役立つ腰痛予防



簡単にできるリスクアセスメント

現場ストレッチングの方法

対策事例の紹介 など



WEB サイトへは  
こちらの URL または  
QR コードから

<https://yotsu-yobo.com>



お問い合わせ

株式会社 平プロモート（腰痛予防対策事務局）

〒471-0867 愛知県豊田市常磐町 1-88

MAIL: [yotsu-yobo@tairapromote.co.jp](mailto:yotsu-yobo@tairapromote.co.jp)

協力

陸上貨物運送事業労働災害防止協会