

令和5年度

# 健康管理セミナー

～定期健康診断のフォローアップの手法と、ドライバーの高齢化について～

日時

令和5年

10月31日 **火** 13時30分～16時00分

場所

中部トラック総合研修センター 多目的ホール  
(愛知県みよし市福谷町西ノ洞21-127)

講師

NPO法人ヘルスケアネットワーク 保健師

内容

- (1) 「定期健康診断の有効活用と健康経営への活かし方」  
・「運輸ヘルスケアナビシステム®」の利用促進と各種認証制度について
- (2) 「高齢ドライバーと運転業務」
  - ・高齢者の特性について
  - ・認知症予防について
  - ・運転中の疲労回復のポイント
  - ・眼と耳の健康(疲労と加齢)
  - ・企業としての対策
- (3) 「睡眠時無呼吸症候群(SAS)対策の基本知識」

その他

- ・本セミナーはGマーク取得申請の加点対象となります。
- ・諸事情により予定が変更される場合があります。ご了承ください。

## 申込方法

愛ト協HPにあるこちらのバナーよりお申し込みください。  
HP: <https://ssl.aitokyo.jp/>



セミナーの開催



## 参加定員

80名  
(会員限定)

主催: 公益社団法人 全日本トラック協会 一般社団法人 愛知県トラック協会

問合せ先: 一般社団法人 愛知県トラック協会 企画広報部 企画広報課 TEL: 0561-65-3600