

## ⑪ 職場における腰痛予防の対策講習のご案内



陸上貨物運送事業労働災害防止協会 愛知県支部

職場における腰痛予防対策については、厚生労働省の平成6年9月6日付け基発第547号「職場における腰痛予防対策の推進について」により「職場における腰痛予防対策指針」が示されてきました。

腰痛は、依然として多くの業種で業務上疾病全体に占める割合が最も大きい疾病であり、長時間の車両運転等を対象に、広く職場における腰痛の予防を一層推進するため、平成25年6月18日付け基発第618第1号で指針が改訂されました。

本講習は、この指針に基づき各事業場における腰痛対策として活用いただける内容で実施します。

## 職場における腰痛予防対策の推進について（平成25年6月18日 基発618第1号）

日程	第1回	令和7年9月11日(木)	9時00分～17時00分
	第2回	令和8年1月22日(木)	

開始時間の5分前までに集合してください。遅刻しますと、受講することが出来ませんのでご注意ください。

講習内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・管理者の役割と心構え、労働衛生管理の理論（1.0時間）</li> <li>・職場における腰痛の発生状況と対策事例（1.0時間）</li> <li>・腰痛概論（1.0時間）</li> <li>・作業管理（1.5時間）</li> <li>・作業環境管理（0.5時間）</li> <li>・健康管理（1.0時間）</li> <li>・体操の理論と実技（1.0時間）</li> </ul>			
対象者	<ul style="list-style-type: none"> <li>・安全管理者や衛生管理者</li> <li>・安全衛生推進者</li> <li>・運行管理者 など</li> </ul>			
受講料金	7,260円（税込）		8,360円（税込）	
	会員	受講料 6,600円 テキスト代 愛知県支部負担 消費税 660円	一般	受講料 6,600円 テキスト代 1,000円 消費税 760円

陸災防愛知県支部の会員事業所の方は、テキスト代を支部が負担します。

会員料金は、陸災防 愛知県支部の会員事業所（愛知県内のみ）に勤務する方が対等となります。

会員料金の適用には、申込書の〔勤務先〕の記入と会社印が必要です。

## A. 講習費用について

受講料は前納です。講習の8日前までに入金してください。（入金のない場合はキャンセルとなります。但しその場合は、以後の講習の申込み及び受講をお断りさせていただきます。キャンセルの際は、必ず連絡をしてください。）

①陸災防愛知県支部の会員事業所の方は、テキスト代（又は資料代）を支部が負担します。

②会員料金は、陸災防 愛知県支部の会員事業場（愛知県内のみ）に勤務する方が対等となります。

③会員料金の適用には、申込書の〔勤務先〕の記入と会社印が必要です。

・遅刻、早退、欠席などされましても受講料の返金はありません。インフルエンザ等による欠席の場合、証明書等の提出が必要です。

## B. キャンセルについて

キャンセルは、開催の3日前（3日前が土日祝の場合はその直前の平日営業日）迄にご連絡ください。

例：土曜日から開催 → 水曜日に連絡 キャンセル料0円、木曜日に連絡 キャンセル料が発生します。

キャンセル料金	2日前（上記参照）からキャンセル料が発生します。 受講料及び受講料分の消費税の 2日前から20%、当日100%（テキスト代は除く）
---------	--

## C. 講習会場

### 中部トラック総合研修センター

みよし市福谷町西ノ洞 2 1 番 1 2 7  
駐車場あります。



## D. 申込方法など

### ①予約する

電話にてご予約ください。（平日 8時45分～12時00分、13時00分～17時15分）  
TEL (0561) 56-6560

### ②申込書を送る

申込書を記入（必要な個所に押印）し、下記までお送りください。（FAX不可）  
（①の電話予約後、2週間以内に到着するように送付してください。）

#### 【必要なもの】

- 写真1枚 履歴書サイズ（6ヶ月以内に撮影した背景のない無帽・上半身 縦4.0cm×横3.0cm 裏に氏名を記入）を貼らずに裏向きにクリップ止めしてください。
- 旧姓の併記を希望される方は戸籍抄本、通称の併記は住民票又はそれに類する証明書を必ず添付してください。

### ③受講票と請求書の発送

必ず申込書の送付先欄を記入してください。（請求書も同封します。）

### ④受講料を支払う

振込の場合 請求書記載の口座に振り込みしてください。

郵送の場合 下記の住所に現金書留でお送りください。

・受講料は前納です。講習日の8日前までに入金してください。

## E. 持ち物など

- ①受講票 ②筆記用具

## F. 修了証

講習終了後、受講者に直接お渡しします。

## G. ご予約・お問合せ・申込書送付先

**陸上貨物運送事業労働災害防止協会 愛知県支部**（厚生労働省所管 特別民間法人）

略称：陸災防 愛知県支部

〒470-0207 みよし市福谷町西ノ洞 2 1 番地 1 2 7 中部トラック総合研修センター管理研修棟 2 F

TEL (0561) 56-6560 FAX (0561) 56-6561