令和8年度

適正化セミナー

11/13(金)

13:00-15:15

その点呼、本当に「安全確認」になっていますか？
その身体で、10年後もハンドルを握れますか？
安全運行の要である「点呼」を行政視点で見直すとともに、
谷本先生から科学的な根拠で体づくりや車内でできるストレッチ等を学びます。

会場

名古屋市中小企業振興会館
【吹上ホール】７階メインホール
（名古屋市千種区吹上２丁目６-３）

※アジア競技大会のため一部駐車場がご利用いただけません。詳細につきましては、会場ホームページをご確認ください。

申込方法

愛ト協ホームページ
または
裏面申込用紙にて
FAXでお申し込みください

二次元コードからもお申込みいただけます

PROGRAM
プログラム

第１部

「安全運行の基本となる点呼の重要性について」

国土交通省 中部運輸局　担当官　様

第２部

「ドライバーの健康：安全運転と快適な体づくり」

15:15 閉演予定

※当日の進行により講演時間が前後する場合がございます。ご了承ください。第1部終了後に短い休憩を挟みます。

SPEAKER
講師紹介

谷本 道哉 氏

順天堂大学大学院
スポーツ健康科学研究科 教授



- ＮＨＫ「みんなで筋肉体操」指導者として出演
- 「ホンマでっか!?TV」など多数のメディアに出演

052-746-4865（平日8:45-17:15）
（一社）愛知県トラック協会　適正化事業部

定員400名・先着順

※定員になり次第、受付を終了いたします。お早めにお申し込みください。

FAX 申込用紙

FAX：052-746-4867

●開催名称　　令和 8 年度 適正化セミナー

●開催日時　　令和 8 年 11 月 13 日（金）　13 時 00 分～15 時 15 分

●開催場所　　名古屋中小企業振興会館　7F メインホール
（名古屋市千種区吹上二丁目 6 番 3 号）

●申込期限　　令和 8 年 11 月 10 日（火）16 時まで

※太枠の内容は必須項目です。

フリガナ			
会社名			
TEL		FAX	
フリガナ		参加人数	
参加代表者名			
メール アドレス			
備考			

一般社団法人愛知県トラック協会
適正化事業部適正化事業課
電話：052-746-4865、FAX：052-746-4867